

## このたびは菊芋粉末の御利用大変有難うございます。

菊芋の会では菊芋100%の乾燥粉末食品として、製品化することが出来ました。現代は、社会環境、生活環境の変化で、不規則な食生活や運動不足などにより、生活習慣病に罹る方が多くなっています。菊芋の会では、多くの方にご利用いただけるよう、菊芋を乾燥粉末して販売しています。菊芋を御愛用された皆様からは、召し上がってよかったと再注文が多く寄せられています。

今後とも、ご利用よろしくお願ひいたします。

## キクイモとは

キクイモはキク科ヒマワリ属の多年草の一種でブタイモ・スッポンとも呼ばれています。

秋に黄色の花を咲かせ、食用になる塊茎は秋に収穫されます。芋といわれますが、ジャガイモとは異なりでんぷん質はなく、繊維質が多く含まれています。

原産地は北米大陸で、日本には明治時代頃に栽培され、その後、全国に広まりました。戦時中、戦後の食糧難の時には代用食料としても食べられましたが、近年になりこの菊芋が研究され、菊芋に含まれる「イヌリン」という物質が脚光を浴びることになりました。

## 菊芋のお召し上がり方法、ご注意

### 【粉末】

- 1日3～10g（目安）を2～3回位に（スプーン1杯約3g）分けて食直前・中にお召し上がることをお勧めします。
- 粉末なので喉つまりなどの恐れがあります。味噌汁や、スープに溶かすと飲み易いので、お召し上がりになることをお勧めいたします。ヨーグルトや、ご飯にふりかけて召し上がってもよろしいです。
- 菊芋は薬ではなく乾燥粉末食品【100%】です。お召し上がる量に制限はありませんが多くお召し上がりすると下痢や腹張りがある事もあります、そのときは少なくするか、お召しあがり中止してください。
- 万一身体に変調をきたしたら直ちに使用を中止してください。
- 菊芋アレルギーの方は御注意ください。

## 菊芋のお召し上がり方法、ご注意

### 【錠剤】

- 1回5錠くらいを2～3回位に分け食直前・食後・食事中でもよろしいです、1日15錠位（目安）をお召し上がりください。
- 錠剤ですので、水と一緒に飲みになるか、錠剤をがりがり噛んで水と一緒に召しあがりください。
- 菊芋は薬ではなく野菜乾燥加工食品です。お召し上がる量に制限はありませんが多くお召し上がりすると下痢や腹張りがある事もあります、そのときは少なくするか、お召しあがり中止してください。
- 万一身体に変調をきたしたら直ちに使用を中止してください。

## 保管の注意

- 菊芋は乾燥粉末食品で防腐剤などは一切使用していません、水などに溶かしての作り置きはしないで下さい。
- 直射日光や高温多湿のところで保管しないでください。ビンや缶等、湿気が入らない容器に保管をすることをお勧めします。
- 開封後は長期間保存しないで下さい。
- 小児の手のとどかない所に保管してください。

連絡先・ご注文先 〒099-4114 斜里郡斜里町朝日町13-2 菊芋の会

TEL・FAX 0152-23-2202

再注文は郵便振替を御利用できます。 口座番号 02760-0-100792

菊芋粉末	1袋	300g	5,000円
菊芋錠剤	1袋	450粒	5,000円
菊芋茶	1袋	100g	1,000円

返品交換

- ◎ 返品については商品到着後、一週間以内にお電話で御連絡ください。
- ◎ 返品は、商品到着一週間以内、未開封に限ります。
- ◎ お客様の御都合での返品の場合は送料・手数料はお客様の御負担になります。
- ◎ 商品には万全を期していますが万一当方のミスにより御迷惑をお掛けした場合、着払いにて返品ください、交換、もしくは代金返還とさせていただきます。

(キクイモ代金、郵便振替は1週間以内にお振込みをお願いします)